

Adressen von Verbänden /Selbsthilfegruppen/ Kurhäusern etc.  
**(alle Angaben ohne Gewähr)**

#### Frühchenverbände

Bundesverband „Das Frühgeborene Kind“ e.V.  
Kurhessenstr. 5  
60431 Frankfurt am Main  
Infoline: 01805 875877 Di und Do 9:00-12:00 (0,12 EUR/Min)  
Fax: 069 58700 99599  
E-Mail: [fiz@fruehgeborene.de](mailto:fiz@fruehgeborene.de)  
[www.fruehgeborene.de](http://www.fruehgeborene.de)

Der Bundesverband gibt regelmäßig Elternbroschüren (z. Zt. EUR 1,50 + Porto) heraus zu verschiedenen Themen:

- Frühgeborene in den ersten Lebenswochen
- Frühgeborene - Rat und Hilfe für betroffene Eltern
- **Finanzielle Hilfen für Frühgeborene Kinder und ihre Angehörigen** (Stand Feb. 2004)
- Frühgeborene und ihre Eltern in der Klinik
- Entwicklungsprognosen frühgeborener Kinder
- Frühgeborene nach der Entlassung
- Neue Wege gehen (Entwicklung und Betreuung in der Neonatologie)

Die vierteljährlich erscheinenden Mitteilungsblätter des Bundesverbandes beschäftigen sich mit weiteren Themengebieten (Traumatisierte Eltern, Nachsorge und Sprachstörungen, Kur- und Rehamaßnahmen, Teilleistungsstörungen im Jahr 2004; Projekte des Bundesverbandes, Frühchen und Familien, Sehvermögen im Jahr 2005, Förderung in der Familie, Erwachsene Frühgeborene, Eltern auf der Intensivstation, Schulstart für Frühgeborene im Jahr 2006)

Der Bundesverband hat Ansprechpartner zu besonderen Problemen:  
Arbeitskreis behinderte Kinder (Susanne Lutz Tel. 06301 791260)  
Pflege/Ernährung  
Essstörungen/Sondenentwöhnung (Markus Wilken [www.Markus-Wilken.de](http://www.Markus-Wilken.de))  
Med. Fragen: Dr. Rolf Vorkamp ([webmaster@fruehgeborene.de](mailto:webmaster@fruehgeborene.de))

#### Nachsorge

##### **Sozialpädiatrisches Zentrum**

Uniklinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin  
Hoppe-Seyler-Straße 1  
72076 Tübingen  
Tel: 07071 29-84734  
[spz@med.uni-tuebingen.de](mailto:spz@med.uni-tuebingen.de)  
[www.medizin.uni-tuebingen.de/neuropaediatrie](http://www.medizin.uni-tuebingen.de/neuropaediatrie)

Das SPZ ist eine spezialisierte Einrichtung für eine weitergehende Diagnostik bei Entwicklungsauffälligkeiten und Behinderungen. Es kooperiert mit niedergelassenen Ärzten, Therapeuten, interdisziplinären und sonderpädagogischen Beratungsstellen sowie Kindergärten, Schulen, Selbsthilfegruppen, Jugend- und Gesundheitsämtern. Die Behandlung erfolgt auf Überweisung des Kinder- oder Hausarztes. (Ambulante Termine)  
Ausführliche Informationen dazu im Heft: *Wegweiser Frühe Hilfen im Landkreis Tübingen* (siehe unten).

##### **Klinik für Kinderneurologie und Sozialpädiatrie**

Knittlinger Steige 21  
75433 Maulbronn  
Tel. 07043 16-0  
[www.kize.de](http://www.kize.de)

Diese Klinik ist u. a. auch spezialisiert auf Entwicklungsstörungen, Verhaltensstörungen (Essen, Schlafen etc.), Lernstörungen, motorische Probleme und vieles mehr. Hier kann man sich auch ambulant beraten lassen.

## **Interdisziplinäre Frühförderstelle** im Landkreis Tübingen

Huberstr. 12  
72072 Tübingen  
Tel. 07071 916823  
Fax. 07071 916844  
Mo-Do 8:00-17:00 Uhr  
Fr 8.00-12:00

Ausführliche Informationen dazu im Heft: *Wegweiser Frühe Hilfen im Landkreis Tübingen* (siehe unten).

### **Physiotherapie/KG:**

Zumeist über Kinderarzt. Adressenliste der niedergelassenen Therapeuten für den gesamten Postleitzahlenbereich 7 kann man außerdem einsehen bei den Physiotherapeuten auf Station.

### **Ergotherapie/Logopädie/Psychomotorik:**

bei ihrer Krankenkasse und im Branchenverzeichnis, soweit nicht vom Kinderarzt empfohlen.

Der *Wegweiser Frühe Hilfen im Landkreis Tübingen* (Hrsg. Interdisziplinäre Frühförderstelle und F.U.N.K., Adresse s.u. ) bietet zum Thema Nachsorge einen kurzen Überblick und Adressen über

- Beratung, Diagnostik und Frühförderung für neurologisch erkrankte Kinder
- Integration in der Regel-Tageseinrichtung für Kinder, Fachberatung und Schulkindergarten (Kinder mit Behinderungen und besonderem Förderbedarf)
- Sonderpädagogische Beratung und Frühförderung (Liste der Frühberatungsstellen der entsprechenden Schulen)
- Möglichkeiten schulischer Förderung
- Sonderschulen
- Erzieherische Hilfen

*Wegweiser Frühe Hilfen im Landkreis Tübingen*  
als Download unter [www.fruehe-hilfen.de](http://www.fruehe-hilfen.de)

In der Printversion zu beziehen bei der Interdisziplinären Frühförderstelle (s.o.) oder F.U.N.K.

Hoppe-Seyler Str. 1  
Tel. und Fax. 0700 38653000  
[info@funk-tuebingen.de](mailto:info@funk-tuebingen.de)  
[www.funk-tuebingen.de](http://www.funk-tuebingen.de) F.U.N.K. vermittelt auch Elternkontakte (Datenbank)

### Weitere Internetadressen mit familienunterstützenden Hilfen:

Hilfelotse Tübingen (Adressenrecherche): <http://tuebingen.hilfelotse-online.de>

[www.kind-und-familie.de](http://www.kind-und-familie.de)

[www.rund-ums-baby.de](http://www.rund-ums-baby.de) (mit Ansprechpartner auch für medizinische Fragen, die Frühchen betreffen (Prof. Jorch der Uniklinik Magdeburg)

[www.fruehchen-forum.de](http://www.fruehchen-forum.de) (neues Infoportal und Diskussionsplattform)

### Weitere Ämter und Beratungsstellen

Gesundheitsamt  
(ärztl. Begutachtung für Kosten von Frühförderung für Sozialhilfeträger, Schulbehörden und Beihilfestellen)  
Landratsamt Tübingen  
Gesundheitsamt  
Europastr. 6  
72072 Tübingen  
Tel. 07071 207-100  
Fax. 07071 207-150

Jugend- und Familienberatung  
Bismarckstr. 110  
72072 Tübingen  
Tel 07071 2072111  
E-Mail: [jugendabteilung@kreis-tuebingen.de](mailto:jugendabteilung@kreis-tuebingen.de)  
(Träger Landkreis Tübingen)

Jugend- und Familienberatung

Pro Familia (Hilfsangebote für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, z.B. unruhige Säuglinge, schlaflose Kleinkinder)  
Hechinger Straße 8  
72072 Tübingen

Außenstelle Mössingen  
Freiherr-von-Stein-Straße 20  
72116 Mössingen  
Tel. 07071/40315  
(Träger Landkreis Tübingen)

Psychologische Beratungsstelle Tübingen  
Brückenstr. 6  
Tel. (07071) 929 90  
[www.beratungsstelle.evangelischer-kirchenbezirk-tuebingen.de](http://www.beratungsstelle.evangelischer-kirchenbezirk-tuebingen.de)

Psychologische Beratungsstelle für Eltern-, Jugend-, Ehe- und Lebensfragen  
Brückenstr. 6  
72074 Tübingen  
(Träger Ev. und kath. Kirche)

### Eltern-Kind-Kuren

Die Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände (Diakonie, Caritas, AWO, DRK, Parität) vermitteln Kuren in Einrichtungen, die vom Müttergenesungswerk anerkannt sind. Auch vom Sozialpädiatrischen Zentrum (siehe oben unter „Nachsorge“) werden bestimmte Einrichtungen empfohlen.

Uns sind **speziell für Frühchen** folgende Einrichtungen bekannt:

Im Allgäu:

Fachklinik Bromerhof  
Oberisnyberg 2  
88260 Argenbühl  
Tel. (07566) 945-0

[www.fachklinik-bromerhof.de](http://www.fachklinik-bromerhof.de)

Im Bayerischen Wald:

Klinik Sonnenschein  
Innenriederstr. 38/40  
94227 Zwiesel  
Tel. (0 99 22) 860-0

[www.klinik-sonnenschein-zwiesel.de](http://www.klinik-sonnenschein-zwiesel.de)

An der Ostseeküste:

Klinik Schwedeneck  
Kieler Str. 1  
24229 Schwedeneck  
Tel. (04308) 184-0

[www.schwedeneck.de](http://www.schwedeneck.de)

(führen im Winter Schwerpunktmaßnahmen für Frühchen durch)

Holstein:

Mutter-Kind-Kurhaus St. Walburg  
Kieler Kamp 38  
Tel. (04522) 767 00

[info@st-walburg.de](mailto:info@st-walburg.de)

(führen gelegentlich Schwerpunktwochen Frühchen durch)

### **Adressen der Wohlfahrtsverbände**

Diakonisches Werk  
Hechinger Str. 13  
72072 Tübingen  
Tel. 07071/9304-73  
Fax. 07071/9304-79

Caritas  
Albrechtstraße 4  
72072 Tübingen  
Tel. 07071/ 7962-20  
Fax. 07071/7962-60

Weitere zentrale Anlaufstellen für Kuren:

Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V.  
Eschbachstr. 6  
79199 Kirchzarten  
Tel. 07661/93210  
Fax. 07661/62338  
[info@ak-familienhilfe.de](mailto:info@ak-familienhilfe.de)  
[www.ak-familienhilfe.de](http://www.ak-familienhilfe.de)

Arbeitsgemeinschaft Eltern & Kind-Kurkliniken  
Millerberg Weg 1  
94152 Neuhaus/Inn  
Tel. 08503/9004-26  
Fax. 08503/9004-39

Kur & Reha GmbH des Paritätischen  
Wohlfahrtsverbandes  
Zentrales Beratungstelefon  
01802/232373

### Selbsthilfegruppen

Adressen von regionalen Gruppen finden Sie

- in der Zusammenstellung der Südwest-Presse und des Schwäbischen Tagblatts, die alle 4 Wochen aktualisiert wird und als Beilage der Tageszeitung erscheint.
- bei der Interdisziplinären Frühförderstelle im Landkreis Tübingen und über F.U.N.K. (s.o.)
- beim Sozialforum: Lorettoplatz 30, 72072 Tübingen, Tel. 07071/38363 Fax. 07071/38266.  
[info@sozialforum-tuebingen.de](mailto:info@sozialforum-tuebingen.de); [www.sozialforum-tuebingen.de](http://www.sozialforum-tuebingen.de)
- über das Kindernetzwerk: Umfangreiche Adressdatenbank, die laufend aktualisiert wird. Zu vielen Stichworten werden zusätzlich Infomappen angeboten, auch bei seltenen Erkrankungen. Durch eine Mitgliedschaft gegen eine geringe Jahresgebühr erhalten Sie regelmäßig aktuelle Informationen zugesandt. Kindernetzwerk e.V., Hanauer Str. 15, 63739 Aschaffenburg. Tel. 06021/12030, [www.kindernetzwerk.de](http://www.kindernetzwerk.de).

Hier eine kleine und völlig unvollständige Auswahl von Selbsthilfegruppen:

#### Gestose

In Tübingen  
Kontakt: Dr. Ing. Alexander Schmitt  
Tel. (07031)87 44 19

Arbeitsgemeinschaft Gestose-Frauen e.V.  
c/o Sabine Kuse  
Kapellenstr. 67a  
47661 Issum  
Tel. 02835/2628 (Mo-Fr. 9:00-12:00)  
Fax: 02835/2945

#### Stillen:

La Leche Liga Deutschland  
Stillberatung  
Dannenkamp 25  
32479 Hille  
Tel. 0571/ 4 89 46 Mo-Fr. 9:00-13:00

#### Alleinerziehend

Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Bundesverband e.V.  
Hasenheide 70  
10967 Berlin  
Tel. (030) 69 59 78

Umstãndehalber e.V.90455 Nürnberg

#### Geburtshilfegeschädigte

Bundesinteressengemeinschaft  
Geburtshilfegeschädigter BIG e.V.  
c/o Evelyn Maeser  
Nordseherstr. 30  
31655 Stadthagen  
Tel. 05721/72372  
Fax. 05721/81783  
E-Mail: [big-stadthagen@t-online.de](mailto:big-stadthagen@t-online.de)  
[www.members.aol.com/geburt](http://www.members.aol.com/geburt)

Selbsthilfegruppe von betroffenen Eltern, die aufgrund fehlerhafter Geburtshilfe und Nachsorge ein behindertes Kind haben.

#### Behinderte Kinder

Kindernetzwerk e.V. für kranke und behinderte Kinder und Jugendliche in der Gesellschaft  
Hanauerstr. 15  
63739 Aschaffenburg  
Tel: 06021/12030  
[www.kindernetzwerk.de](http://www.kindernetzwerk.de)

Das Kindernetzwerk besitzt eine umfangreiche Datenbank, zu der weiterführende Adressen und Informationen auch zu selteneren Erkrankungen

Kostenloses, anonymes Sorgentelefon mit  
Familientherapeutin:  
Di 18:00-21:30  
Mi 12:00-14:00  
Hilft vom Partner verlassenen Schwangeren und  
Alleinerziehenden  
[www.umstaendehalber.com](http://www.umstaendehalber.com)

#### Verstorbene Kinder

Selbsthilfegruppe Schmetterling in Tübingen  
Kontakt: Aida Haag  
Tel: (07071) 40 03 35  
oder über das Sozialforum in Tübingen  
Tel. (07071) 383 63

Arbeitskreis trauernde Eltern und Geschwister  
Baden-Württemberg  
Thomas Bäumer  
c/o Förderverein f. krebskranke Kinder Tübingen  
Justinus-Kerner-Str. 5  
72072 Tübingen  
E-Mail: [thomas.baeumer@krebskranke-kinder-tuebingen.de](mailto:thomas.baeumer@krebskranke-kinder-tuebingen.de)  
[www.veid.de](http://www.veid.de)  
(regionale Adressenvermittlung)

Initiative Regenbogen „Glücklose  
Schwangerschaft“ e.V.  
Renate Dreier  
Westring 100  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
Tel. (05242) 352 97  
[www.initiative-regenbogen.de](http://www.initiative-regenbogen.de)  
E-Mail: [HGST@initiative-regenbogen.de](mailto:HGST@initiative-regenbogen.de)  
(regionale Adressenvermittlung)

GEPS Gemeinsame Elterninitiative Plötzlicher  
Kindstod e.V.  
Rheinstraße 26  
30519 Hannover  
Tel und Fax:0511/8386202  
E-Mail: [geps-deutschland@t-online.de](mailto:geps-deutschland@t-online.de)  
<http://sids.de>

Bundesverband verwaiste Eltern in Deutschland  
e.V.  
Führenweg 3  
21391 Reppenstedt  
Tel. 04131/6803232  
Fax: 04131/681140  
E-Mail: [Kontakt@veid.de](mailto:Kontakt@veid.de)  
[www.veid.de](http://www.veid.de)

Finanzielle Hilfen (Fahrtkostenzuschuss, Kinderkrankenpflege etc)

Ausführliche Informationen dazu: Elternbroschüre des Bundesverbandes **Finanzielle Hilfen für Frühgeborene Kinder und ihre Angehörigen** (Stand Feb. 2004, z. Zt. EUR 1,50 + Porto; schriftlich

gehören. (s.o.)

CMV-Infektion  
Eltern von Frühgeborenen mit CMV-Infektion  
Sabine Leitner  
Ingostr. 9  
12105 Berlin  
Tel. (030) 75 39 118  
[www.cmv-selbsthilfegruppe.de](http://www.cmv-selbsthilfegruppe.de)

Bundesverband Neurodermitiskranker in  
Deutschland e.V.  
Oberstr. 171  
56154 Boppard  
Tel.(067 42 ) 8 71 30

#### Mehrlinge

Mehrlingstreff Willich-Schiefbahn e.V.  
Bundesweite Zwilling-Drillings-und  
Mehrlingsinitiative  
Parkstr. 22  
47877 Willich  
Tel. (0 21 54) 42 88 58

ABC-Club e.V.  
Internationale Drillings- und Mehrlingsinitiative  
Bethlehemstr. 8  
30451 Hannover  
Tel. (0511) 2 15 19 45

beim Bundesverband oder über Internetseite bestellen: Bundesverband „Das Frühgeborene Kind“ e.V., Kurhessenstr. 5, 60431 Frankfurt am Main, E-Mail: [webmaster@fruehgeborene.de](mailto:webmaster@fruehgeborene.de), [www.fruehgeborene.de](http://www.fruehgeborene.de))

Weitere Auskünfte erteilt auch der Sozialdienst der Neonatologie: Frau Eulerich-Gyamerah (auf Station fragen) und ihre Krankenkasse.

**Parkplatzermäßigung:** siehe Aushang am Infobrett der Neo III mit Infos zum Thema Parken im Detail.

Bitte beachten Sie, dass für Privatversicherte abweichende Regelungen gelten. Erkundigen Sie sich rechtzeitig, ob bestimmte Hilfsmittel etc. auch übernommen werden. Schon eine Milchpumpe, über Monate hinweg gemietet, kann ziemlich teuer werden...

Finanzielle Hilfen von den **gesetzlichen Kassen** kann man u.a. erhalten für/über:

**Fahrtkostenerstattung:**

Eigenanteil EUR 13,-alle darüberhinausgehenden Kosten werden von der Kasse übernommen. (Belege sammeln, am Ende des Jahres bei Kasse einreichen)

Überforderungsklausel: Volle Übernahme der Fahrtkosten, wenn sämtliche Zuzahlungen im Kalenderjahr 2% (bei freiwillig Versicherten 4%) des jährlichen Bruttoeinkommens überschreiten (Belege sammeln, am Ende des Jahres bei Kasse einreichen).

**Hilfsmittel:**

Therapiegeräte, Monitore, Babyphon (u.U), im Einzelfall nach ärztl. Attest: Milchpumpen, Inhalationsgeräte, Gymnastikball, Stromanteil für Sauerstoffkonzentrator etc.

**Häusliche Pflegehilfe:**

Rein medizinische Hilfe für die Mutter nach der Entbindung, wenn sie z.B. wegen Geschwisterkindern frühzeitig nach Hause geht.

**Haushaltshilfe**

Kann bewilligt werden, wenn wegen Krankenhausbehandlung, medizinischer Vorsorgeleistung, häuslicher Krankenpflege, einer medizinischen RehaMaßnahme oder einer Müttergenesungskur die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (Attest). Auch, wenn die haushaltsführende Person mit einem kranken Kind im Krankenhaus aufgenommen wird (Attest).

**Häusliche Kinderkrankenpflege:**

Kind hat Anspruch darauf, wenn Krankenhausaufenthalt dadurch vermieden oder verkürzt werden kann. (siehe dazu gesonderte Seite)

**Therapiekosten**

**Mutter-Kind-Kuren/Familienkuren** (siehe dazu Ansprechpartner unter „Adressen von Verbänden“)

**Pflegeversicherung/Pflegegeld**

Wenn Kinder in Körperpflege, Ernährung, Mobilität und hauswirtschaftlicher Versorgung einen Pflegebedarf haben, der täglich mind. 1 ½ Stunden über dem Altersdurchschnitt liegt. Im ersten Lebensjahr wird Pflegebedürftigkeit nur in besonders begründeten Fällen anerkannt. Nur die aus dem Hilfebedarf resultierenden gesetzlich definierten Pflegetätigkeiten, nicht die Schwere der Behinderung, sind ausschlaggebend für die Pflegebedürftigkeit. Der Antrag wird bei der Pflegekasse (=Krankenkasse) des Versicherten gestellt und dann vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherung begutachtet.

Informationsschriften dazu gibt es bei der

Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. Raiffeisenstr. 18, 35043 Marburg. Tel. 06421/491-0.

[www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)

**Kinderkrankengeld**

Wenn Eltern wegen der Betreuung und Pflege eines erkrankten Kindes (ärztl. Attest) nicht arbeiten gehen können und keine andere Person im Haushalt die Betreuung übernehmen kann und das Kind das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat. Anspruch gesetzlich Versicherter längstens für 10 Arbeitstage je erwerbstätigem Elternteil, insgesamt für beide nicht mehr als 25 Arbeitstage

(Alleinerziehende max. 20 Tage). Der Versicherte erhält für die Dauer des Anspruchs eine unbezahlte Freistellung von seinem Arbeitgeber.

**Schwerbehindertenausweis:**

Neben ermäßigten Eintritts- und Fahrpreisen auch Steuererleichterungen, Vergabe von behindertengerechten Wohnungen, erhöhte Freigrenzen bei Wohnungsbaudarlehen etc.

Antrag bei dem zuständigen Versorgungsamt (für Kreis Tübingen ist das Versorgungsamt Rottweil zuständig, Adresse s.u.) mit entsprechenden Unterlagen über die Behinderung (Arztbriefe und Befunde) stellen oder über die Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung des Wohnortes (Rathaus).

Detailinformationen: Sozialdienst der Klinik (s.o.), Steuererleichterungen: „Steuermerkblatt für Familien mit behinderten Kindern“ Hrsg.: Bundesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte e.V., Brehmstr. 5-7, 40239 Düsseldorf Tel. 0211/64004-0.

Anträge im Kreis Tübingen:

Versorgungsamt Rottweil, Olgastr. 6, 78628 Rottweil. Tel. 0741 243-2403, Fax. 0741 243-2400.

[Poststelle@vrw.lvs.bwl.de](mailto:Poststelle@vrw.lvs.bwl.de); [www.versorgungsverwaltung-baden-wuerttemberg.de/varw/index.html](http://www.versorgungsverwaltung-baden-wuerttemberg.de/varw/index.html).